

## Erster Tag im Lebens.Med Zentrum Bad Erlach

---

- **Anreise und Parken:**

In der Gemeinde Bad Erlach angekommen, fahren Sie Richtung Ortszentrum und biegen dann bei der Raiffeisenbank in die Fabriksgasse ein. Folgen Sie dem Straßenverlauf, bis Sie am Ende der Straße das Lebens.Med Zentrum Bad Erlach sehen. Sie können Ihr Fahrzeug auf den gekennzeichneten Parkplätzen vor dem Haupteingang kostenfrei abstellen. Falls Sie mit dem Zug anreisen, holen wir Sie gerne vom Bahnhof ab, wenn Sie uns bis mindestens zwei Tage vor Ihrer Anreise über Ihre genaue Ankunft informieren: +43 2627/81300.
- **Check-In an der Rezeption:**

Sie können mit dem Gepäck zum Check-In an die Rezeption kommen und erhalten hier von den Mitarbeitern die wichtigsten Informationen für Ihren Aufenthalt.
- **Pflegerische und medizinische Aufnahme:**

Nach dem Check-In folgt das Erstgespräch in der Pflege-Ambulanz. Gleich anschließend oder am frühen Nachmittag folgt die medizinische Aufnahme. Bitte kommen Sie im Bademantel oder im Trainingsanzug und bringen Sie die Therapiekarte, das ausgefüllte medizinische Infoblatt und aktuelle Befunde mit.
- **Mittagessen:**

Zwischen 11.30 und 13.00 Uhr können Sie das Mittagessen in Buffetform zu freier Essenszeit im Speisesaal genießen. Die Service-Mitarbeiter zeigen Ihnen Ihren Sitzplatz und erklären den weiteren Ablauf.
- **Therapieplan:**

Im Anschluss an die medizinische Aufnahme erhalten Sie Ihren Therapieplan.
- **Abendessen:**

Wie schon beim Mittagessen können Sie sich auch das Abendessen zwischen 17.30 bis 19.00 Uhr frei einteilen.
- **Begrüßung:**

In den ersten Tagen Ihres Rehabilitationsaufenthaltes werden Sie von uns zu einer Begrüßung mit Vorstellung des Hauses und der Hausordnung eingeladen. Auch offene Fragen zum Aufenthalt werden in diesem Rahmen gerne beantwortet.
- **Ausblick auf den zweiten Tag**
  - Frühstück: Zwischen 07.00 und 09.00 Uhr können Sie sich am Frühstücksbuffet bedienen.
  - Start der Therapien: Im Therapieplan sind Ihre genauen Therapiezeiten vermerkt. Wir bitten Sie die angegebenen Therapiezeiten genau einzuhalten, um einen optimalen Behandlungsablauf gewährleisten zu können.